

## **PREPARAZIONE DEGLI UTENTI AGLI ESAMI DI LABORATORIO**

### **ESAMI EMATICI**

Per assicurare un esame ematico efficace, è necessario che il Paziente osservi il digiuno dalla sera precedente al prelievo e comunque da almeno 6-8 ore.

Coloro che siano in terapia farmacologica devono assumere i medicinali come di consueto, salvo diversa indicazione del proprio Medico curante.

### **RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE**

È consigliabile rivolgersi al Personale del Laboratorio per precise indicazioni sulla procedura da seguire. Per la raccolta delle urine delle 24 ore si deve:

- Eliminare l'urina della prima minzione del primo giorno e annotare l'ora;
- Raccogliere tutta l'urina emessa durante la giornata, compresa quella della notte e quella della prima minzione del secondo giorno alla stessa ora del primo giorno;
- Utilizzare appositi contenitori monouso con tappo auto sigillante;
- Conservare l'urina in luogo fresco e al riparo dalla luce durante la raccolta;
- Consegnare il contenitore al Laboratorio appena terminata la raccolta.

### **RACCOLTA DELLE URINE SEMPLICI**

Per eseguire l'esame, il Paziente deve raccogliere un campione delle prime urine del mattino, previa accurata igiene locale.

Il campione va raccolto scartando il primo getto ed utilizzando appositi contenitori monouso con tappo auto sigillante, in vendita in farmacia o forniti direttamente dal Laboratorio.

### **COPROCOLTURA**

Le feci vanno raccolte in appositi contenitori forniti dal Laboratorio.

È consigliabile raccogliere un campione del primo mattino, ma qualora non fosse possibile possono essere consegnate feci del giorno precedente che siano state conservate opportunamente in frigorifero.

## RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

Le feci devono essere raccolte mediante il cucchiaino normalmente presente nei comuni contenitori in commercio.

È consigliabile raccogliere un campione di feci, in qualità pari ad una noce, per tre giorni consecutivi ed in tre contenitori diversi.

I tre campioni possono essere consegnati in Laboratorio il terzo giorno della raccolta solo qualora siano stati opportunamente conservati in frigorifero.

Si ricorda che non è necessario praticare alcun tipo di dieta prima del test.

Si raccomanda di NON contaminare le feci con le urine.

## INFORMAZIONI PER L'URINOCOLTURA

Ai fini di un'urinocoltura efficace, il recipiente deve essere sterile; inoltre, deve essere raccolto un campione del "mitto intermedio", secondo le seguenti istruzioni:

- Eseguire un'accurata pulizia locale;
- Scartare il "primo getto" d'urina;
- Raccogliere il "secondo getto" direttamente nel contenitore, avendo cura di non toccare le pareti interne e scartando la parte finale;
- Richiudere bene il contenitore, apporre l'etichetta con nominativo e data della raccolta e consegnare il prima possibile.

Per poter eseguire l'esame, il Paziente deve aver completato la terapia antibiotica da almeno 7 giorni.

Dopo aver lavato con cura i genitali esterni con acqua e sapone, sciacquare ed asciugare, aprire il sacchetto sterile evitando di toccare l'interno, far aderire il sacchetto alla cute e raccogliere le urine.

Per quanto riguarda i neonati, le urine possono essere raccolte con sacchetto adesivo.